

Утверждаю:
И.о. директора МБУ «КСК
«Русь» г.п. Зеленоборск»
_____ О.А. Казакова
«16» сентября 2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Всероссийского дня бега
«КРОСС НАЦИЙ – 2019» в г.п. Зеленоборск

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

1. Пропаганда здорового образа жизни
2. Привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой
3. Пропаганда физической культуры и спорта среди населения г.п. Зеленоборск

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:

Всероссийский день бега «КРОСС НАЦИЙ – 2019» пройдет в г.п. Зеленоборск 20 сентября. Старт забега в 17:30 часов от перекрестка улиц Политехническая - Промышленная до здания администрации.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет заведующий спортооружением Соснин А.А.
Главный судья соревнований Соснин А.А.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в соревновании допускаются все желающие в возрасте от 7 лет и старше.
Участники соревнования до 17 лет допускаются при наличии допуска врача.
Участники соревнования в возрасте от 18 лет и старше – при наличии допуска врача или личной подписи в карточке участника, подтверждающей персональную ответственность за здоровье.

5. ДИСТАНЦИИ «КРОСС НАЦИИ – 2019»

Учащиеся 1-2 классов - 200 метров
Учащиеся 3-4 классов - 200 метров
Учащиеся 5-6 классов - 400 метров
Учащиеся 7-8 классов - 400 метров
Учащиеся 9-11 классов - 800 метров
Массовый старт женщин - 800 метров
Массовый старт мужчин - 800 метров

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ:

Участники соревнования, занявшие 1-3 места награждаются дети награждаются грамотами и сладкими призами, взрослые грамотами и сувенирами.

Заведующий спортооружением _____ Соснин А.А.